

# PEKMEZLER

## KEÇİ BOYNUZU PEKMEZİ

Keçiboynuzundan üretilen ve sağlığa birçok yararı olan keçiboynuzu pekmezi faydaları şu şekilde açıklanabilir:

- Günlük beslenme rutininize eklediğiniz enerji kaynağı görevi görür
- Soğuk algınlığı karşı vücut direncini artırarak bağışıklık sistemini güçlendirir
- Sindirim sistemi problemlerine iyi gelecek midedeki şikayetleri azaltır
- Diş etlerinin güçlenmesini sağlar
- İçerisindeki E vitamini sayesinde anemi ve kansızlığa karşı kullanılır
- Vitamin ve mineral açısından da zengin olan keçiboynuzu pekmezi, kalsiyum deposudur

## GOAT HORN MOLASSES

The carob molasses, which is produced from carob and has many health benefits, can be explained as follows:

- It serves as a source of energy when added to your daily diet.
- It strengthens the immune system by increasing the body's resistance against colds.
- It helps with digestive system problems and reduces stomach complaints.
- It strengthens the gums

## ÜZÜM PEKMEZİ

İçerisinde A vitamini, C vitamini, kalsiyum, magnezyum, potasyum, karbonhidrat gibi bileşenlerin etkisinden kaynaklanır. Bu sayede metabolizmayı ve bağışıklık sistemini güçlü bir şekilde destekleyen gıda, düzenli olarak kullanılması durumunda çok sayıda hastalığa karşı olumlu etkiye bulunur.

## GRAPE MOLASSES

Its benefits come from components such as vitamin A, vitamin C, calcium, magnesium, potassium, and carbohydrates. This food strongly supports metabolism and the immune system, and when used regularly, it has a positive effect against many diseases.

## DUT PEKMEZİ

Kalsiyum, demir, potasyum ve magnezyum ihtiyacını karşılar. Kansızlığa iyi gelecek anemi riskini azaltır, bağışıklığı güçlendirir, soğuk algınlığına karşı korur ve etkilerini azaltır, kemik ve diş sağlığını destekler, enerji verir, karaciğeri güçlendirir ve kan dolaşımını iyileştirir.

## MULBERRY MOLASSES

It meets the needs for calcium, iron, potassium, and magnesium. It helps with anemia, reducing the risk of anemia, strengthens the immune system, protects against colds and reduces their effects, supports bone and dental health, provides energy, strengthens the liver, and improves blood circulation.

## ANDIZ PEKMEZİ

- Andiz pekmezi vücudu toksinlerden arındırır.
- Bağışıklığı güçlendirir.
- Astım ve bronşite iyi gelir.
- Üst solunum yolu hastalıklarının belirtilerini azaltır.
- Saç dökülmesini önlemeye destek olur.
- Kan dolaşımına katkı sağlar.
- Ödem ve şişliği azaltır.
- Kuru öksürüğü hafifletebilir.

## ANDIZ MOLASSES

- Andiz molasses detoxifies the body.
- Strengthens the immune system.
- It is good for asthma and bronchitis.
- Reduces the symptoms of upper respiratory tract diseases.
- Helps prevent hair loss.
- Contributes to blood circulation.
- Reduces edema and swelling.
- Can relieve dry cough.

## ÇAM KOZALAĞI PEKMEZİ

- Özellikle astım ve solunum rahatsızlıklarında tüketilmesi söylenir.
- Bağırsak parazitlerini ve kandaki mikropları temizler.
- Mide ağrısına iyi gelir.
- Akciğerlerin temizlenmesine yardımcı olur.
- Bağışıklık sistemini güçlendirerek vücut direncini artırır.
- Ağız ve diş sağlığını korur.

## PINE CONE MOLASSES

- It is particularly recommended for asthma and respiratory issues.
- Cleanses intestinal parasites and bacteria in the blood.
- Good for stomach pain.
- Helps clean the lungs.
- Strengthens the immune system, increasing the body's resistance.
- Protects oral and dental health.

## ATOM PEKMEZİ

Propolisli Atom Karışımının içerisinde propolis, arı sütü, ginseng, zencefil, kuşburnu, zerdaçal, dut pekmezi, üzüm pekmezi, andız pekmezi, keçiboynuzu, ısrıgan polen ve bal vardır. Bunun sayesinde vücut direncini artırma, bağırsakları çalıştırma gibi özellikler bulunmaktadır. İçeriğindeki pekmez çeşitleri ile ciğerlerin güçlenmesini destekler, mide ve bağırsaklara iyi gelir. Yüksek oranda vitamin ve minerallerle zengindir. Bir şifa deposudur.

## ATOMIC MOLASSES

The propolis-based Atom Mixture contains propolis, royal jelly, ginseng, ginger, rosehip, turmeric, mulberry molasses, grape molasses, and Andız molasses. Thanks to this, it boosts the body's resistance, helps with digestive issues, and supports lung health. The various types of molasses in it strengthen the lungs and are beneficial for the stomach and intestines. It is rich in vitamins and minerals and is considered a healing source.

## TAHİN

- Bağışıklığı güçlendirir
- Kolesterol seviyesini düşürür
- Kalp hastalıkları ve felç riskini azaltır.
- Kan basıncını düşürmeye yardımcıdır
- Beyin gelişimini destekler
- Yüksek antioksidan kaynağıdır.
- Kemik yapısını korur.
- Demiri emer, kansızlığı önler.
- Antikanser özellikleri vardır
- Karaciğer ve böbrek fonksiyonlarını korumaya yardım eder
- Cilt sağlığını iyileştirir

## TAHINI

- Strengthens the immune system
- Lowers cholesterol levels
- Reduces the risk of heart diseases and stroke
- Helps lower blood pressure
- Supports brain development
- High in antioxidants
- Protects bone structure
- Absorbs iron, prevents anemia
- Has anti-cancer properties
- Helps protect liver and kidney functions
- Improves skin health

## NAR EKŞİSİ

Yüksek miktarda antioksidan içerir ve bu sayede vücuttaki serbest radikallere karşı savaşır. Bu radikallerin neden olduğu hücre hasarı önleyerek yaşlanma sürecini yavaşlatır ve kronik hastalıkların riskini azaltır, düzenli olarak nar ekşisi tüketimi kalp ve damar sağlığına önemli katkıda bulunur.

## POMEGRANATE SOUR

It contains a high amount of antioxidants and thus fights free radicals in the body. By preventing cellular damage caused by these radicals, it slows down the aging process and reduces the risk of chronic diseases. Regular consumption of pomegranate molasses significantly contributes to heart and vascular health.

## PROPOLİSLİ KEÇİBOYNUZU ÖZÜ

Bağışıklık güçlendirme, pek çok rahatsızlık için önleyici olma gibi özellikler yer alıyor. Özellikle, grip gibi virüs kaynaklı enfeksiyonların önlenmesinde önemli bir rol oynayan propolis; çocuklar, yetişkinler ve yaşlılar tüketilebilir.

## GOAT HORN EXTRACT WITH PROPOLIS

Propolis has properties that strengthen the immune system and act as a preventive measure for various illnesses. It plays an important role in preventing viral infections, such as the flu, and can be consumed by children, adults, and elderly individuals.

## EKİNEZYALI & MEYAN KÖKLÜ HARNUP PEKMEZİ

Çocuklar için geliştirmiş harika bir bitki kombinasyonudur. Meyan kökünün boğaz ağrısı ve kuru öksürüğe olan faydaları ile ekinezya çiçeğinin grıbal enfeksiyonlara olan faydalarından etkilenecek bal ve keçiboynuzu pekmeziyle harmanlayıp tam bir şifa deposu hazırladık. Üstelikte kakao ile tatlandırdık. Bal alerjisi olmayan 2 yaş sonrası bebek ve çocuklara öneriyoruz.

## ECHINACEA & LICORICE ROOT HARNUP MOLASSES

This is a fantastic plant combination developed for children. Combining the benefits of licorice root for sore throat and dry cough with the benefits of echinacea for viral infections, blended with honey and carob molasses, creates a complete healing paste. It is sweetened with cocoa. It is recommended for children over 2 years old who are not allergic to honey.



Cumhuriyet Mah. Mektep Sk.

İsmail Dede Cad. No: 26

Kartal / İSTANBUL

+90 545 873 89 16

+90 536 873 89 16



**BITKİSEL DOĞAL ÜRÜNLER**

www.pekmezdunyasi.com



# YAĞLAR

## ASPIR YAĞI

Aspir yağı linoleik asit içeren ve sağlıklı bir yağ asidi kaynağı olup, E vitamini yanı sıra antiinflamatuar, antibakteriyel ve antifungal etkiye sahiptir. Kan kolesterol seviyelerini düşürmeye, kalp ve dolaşımı iyileştirmeye yardımcı olur. İltihaplanmayı azaltmaya da yardım eden aspir yağı cilt yaralarının tedavisinde etkilidir.

- Aspir yağı kan şekerini iyileştirir, insülin direncini artırır
- Diyabete karşı koruyucudur
- İltihaplanmayı azaltır
- Kolesterolü düşürüp, kalp sağlığını artırır
- Kan damarlarını gevşeterek kan basıncını düşürür
- Kalp krizi ve felce yol açabilecek kan pıhtılarını engeller
- Cildi yatıştırıp, yumuşak ve pürüzsüz bir görünüme kazandırır
- Eklem ve kas ağrıları azaltır
- Regl kramplarını hafifletir
- Balgam söktürücüdür

## SAFFLOWER OIL

Safflower oil is a rich source of linoleic acid, a healthy fatty acid, and also contains vitamin E. It has anti-inflammatory, antibacterial, and antifungal effects. It helps lower blood cholesterol levels and improves heart and circulatory health. It also helps reduce inflammation and is effective in treating skin wounds

- Improves blood sugar levels and increases insulin resistance
- Provides protection against diabetes
- Reduces inflammation
- Lowers cholesterol and improves heart health
- Relaxes blood vessels and lowers blood pressure
- Prevents blood clots that could lead to heart attack and stroke
- Soothes the skin, giving it a soft and smooth appearance
- Reduces joint and muscle pain
- Relieves menstrual cramps
- Acts as an expectorant

## ÇÖREKOTU YAĞI

- Sedef, akne ve vitiligo gibi cilt sorunlarını iyileştirir
- Yaraların iyileşmesini hızlandırır
- Bağışıklığı güçlendirir
- Kan basıncını dengeler
- Kolesterol ve trigliserid seviyelerini düşürür
- Akciğer sağlığını destekler
- Sindirimi düzenler, hazımsızlık ve kabızlığa iyi gelir
- Hafızayı ve dikkati artırır
- Kan şekerini düzenler
- Solunum yolu sorunlarını rahatlatır
- Eklem ağrılarını giderebilir
- Cilt hücrelerini yeniler, yaşlanma karşıtı etki gösterir
- Karaciğer ve böbrekler için koruyucu etkiye sahiptir
- Kilo vermeyi kolaylaştırır
- Astım ve alerji semptomlarını rahatlatır

## BLACKSEED OIL

- Improves skin conditions like psoriasis, acne, and vitiligo
- Accelerates wound healing
- Strengthens the immune system
- Balances blood pressure
- Lowers cholesterol and triglyceride levels
- Supports lung health
- Regulates digestion and helps with indigestion and constipation
- Enhances memory and concentration
- Regulates blood sugar levels
- Relieves respiratory issues
- Reduces joint pain
- Renews skin cells and has an anti-aging effect
- Has protective effects on the liver and kidneys
- Aids weight loss
- Eases asthma and allergy symptoms



## KABAK ÇEKİRDEĞİ YAĞI

Kan akışkanlığının dengelenmesine yardımcı olur. Kolesterolü ve yüksek tansiyonu düşürerek kalp ve damar hastalıklarının gelişme riskini azaltır. Aşırı aktif mesane semptomlarını kontrol etmeyi kolaylaştırır ve idrar yollarındaki sorunlara iyi gelir.

## PUMPKIN SEED OIL

It helps balance blood fluidity. By lowering cholesterol and high blood pressure, it reduces the risk of heart and vascular diseases. It also helps control overactive bladder symptoms and is good for urinary tract issues.



## KANTARON YAĞI

Cilde, enfeksiyon hastalıklarına, yara ve yanıklara, sindirime, sinir sistemine faydaları vardır. Kırmızı kantaron yağı, şifalı özellikleriyle bilinen doğal bir bitkisel yağdır. Özellikle cilt sağlığında kullanımı yaygındır. Yara iyileşmesini hızlandırıcı etkisi ve anti-enflamatuar özellikleri sayesinde akne, egzama ve yanık tedavisi için tercih edilir. Ayrıca, cildi nemlendirir ve yenilenmesine yardımcı olur.

## ST. JOHN'S WORT OIL

It has benefits for the skin, infections, wounds, burns, digestion, and the nervous system. Red St. John's Wort oil is a natural herbal oil known for its healing properties, especially for skin health. It is preferred for treating acne, eczema, and burns due to its wound healing and anti-inflammatory effects. Additionally, it moisturizes the skin and helps with its regeneration.



## KETEN TOHUMU YAĞI

Omega-3 yağ asitleri açısından zengindir, kan basıncını düşürmeye yardım eder. Tokluk hissi verip, iştahı azaltarak kilo kontrolünü kolaylaştırır. Atardamar elastikiyetini artırır, kabızlık ve ishal tedavisinde destekçidir. Kolesterolü düşürmeye ve sindirim rahatsızlıklarını azaltmaya yardım eder.

## FLAXSEED OIL

It is rich in omega-3 fatty acids and helps lower blood pressure. It promotes a feeling of fullness, reducing appetite and facilitating weight control. It increases arterial elasticity, supports constipation and diarrhea treatments, and helps lower cholesterol and reduce digestive discomfort.



## BİBERİYE YAĞI

Antioksidan, anti-inflamatuar ve antimikrobiyal özelliklere sahip olan biberiye yağı yara iyileşmesini destekler, kan dolaşımını iyileştirir, ağrı kesici etkiye sahiptir, iltihabı azaltabilir, saç dökülmesini önlemeye yardım eder ve kas ağrılarını hafifletir.

## ROSEMARY OIL

Rosemary oil has antioxidant, anti-inflammatory, and antimicrobial properties. It supports wound healing, improves blood circulation, has pain-relieving effects, reduces inflammation, helps prevent hair loss, and relieves muscle pain.



## NANE YAĞI

Nane bitkisinin yapraklarından elde edilen doğal bir esansiyel yağdır. Sindirim sistemi desteği, baş ağrılarının hafifletilmesi, solunum yollarının açılması, ağrı ve kas spazmlarının azaltılması gibi birçok fayda sunar. Cilt bakımında akne ve yağlanmayı azaltırken saç dökülmesine karşı etkilidir.

## PEPPERMINT OIL

Peppermint oil, extracted from the leaves of the peppermint plant, provides support for the digestive system, alleviates headaches, clears the respiratory tract, reduces pain and muscle spasms, and offers many other benefits. In skin care, it reduces acne and oiliness, while also being effective for hair loss.



## KAKAO YAĞI

Sayesinde cilt ve saç sağlığının korunmasına yardımcı olur. Aynı zamanda saç ve ciltte oluşan çeşitli yıpranmalann giderilmesi içinde tercih edilir. Aynı zamanda kalp ve damar sağlığı, yağ metabolizmasının korunması gibi işlevleri de vardır.

## COCOA BUTTER

Cocoa butter helps maintain the health of skin and hair. It is also preferred for repairing various damages to the skin and hair. It has functions related to heart and vascular health, as well as fat metabolism.



## LAVANTA YAĞI

- Baş ağrısı, kas ve eklem ağrılarını hafifletir
- Kaygı ve depresyon tedavisinde yatıştırıcı etkiye sahiptir.
- Akne, yara izi, egzama, sedef gibi cilt sorunlarına iyi gelir
- Böcek ısırılmaları, yanık ve kesik kaynaklı yaraları iyileştirebilir.
- Uyku kalitesini artırır
- Saç sağlığını destekler
- Güneş yanığı etkilerini azaltır
- Virüs ve mikroplara karşı koruyucudur
- Serbest radikalleri nötralize ederek hücre hasarını önleyebilir



## LAVENDER OIL

- Relieves headaches, muscle, and joint pain
- Has a calming effect on anxiety and depression
- Good for skin issues like acne, scars, eczema, and psoriasis
- Heals wounds from insect bites, burns, and cuts
- Improves sleep quality
- Supports hair health
- Reduces the effects of sunburn
- Protects against viruses and bacteria
- Neutralizes free radicals, preventing cellular damage

# MACUNLAR

## ZENCEFİLLİ MACUN

Zencefil bol miktarda mineral içerdiği için, zencefile yapılan macun kişiyi tüm hastalıklardan korur ve bağışıklık sistemini güçlendirir. Vücuda güç ve enerji vermesinden dolayı libidoyu artıran bir macundur. Güçlü bir antioksidan olduğu için vücudunuz tüm mikroplardan arındırır.

## GINGERBREAD PASTE

Ginger paste, rich in minerals, protects the body from all diseases and strengthens the immune system. It increases libido due to the energy it provides to the body. Being a powerful antioxidant, it cleanses the body of all microbes.



## ANDIZ PEKMEZLİ KESTANE BALLI MACUN

Andız pekmezli, kestane ve ballı macun. İçeriğindeki Andız pekmezi, kestane ve baldan dolayı çocuklar için tam bir enerji deposudur. mide ve bağısıkların düzenli çalışmasına, soğuk algınlığı, oksürük, nezle grip, kemik gelişimi ve bir çok tedavi edici özelliği ile çocukların vücut direncini artırır ve gelişmesine yardımcı olur.



## ANDIZ MOLASSES CHESTNUT HONEY PASTE

The chestnut honey and Andiz molasses paste, due to its ingredients, is a complete energy source for children. It helps with regular stomach and intestinal function, protects against colds, coughs, flu, and promotes bone development, boosting children's body resistance and growth.

## ZAYMİX KARAHİNDİBA MACUNU

Bölgesel incelmeye yardımcı olur. Kas kütesini koruyarak sağlıklı zayıflamayı hedefler. Tokluk hissi vererek iştah azalmasına yardımcı olur. İçerdiği bitkiler sayesinde karaciğer yağlanmasını azaltır. Form tutmak ve bağışıklık sistemini korumak için mükemmel bir bitki kombinasyonudur. Sabah aç karna 1 ölçek Zaymix macuna yarım limon sıkarak tüketilmelidir. Düzenli kullanımda ayda 5 -7 kilo verdirmeyi hedefler.

## ZAYMİX DANDELION PASTE

It helps with regional slimming, targets healthy weight loss while maintaining muscle mass, and reduces appetite by promoting satiety. Thanks to its plant ingredients, it reduces liver fat and is a perfect combination for maintaining good health and boosting the immune system. For best results, take one dose in the morning on an empty stomach, and mix it with half a lemon. With regular use, it is aimed to help lose 5-7 kg in a month.



## ÇAM KOZALAK MACUNU

İçeriğinde pinen bulunduran kozalak macunu kalp sağlığı için faydalıdır ve bu nedenle tıkanmış damarlara iyi geldiği söylenmektedir. Kozalak macunu kan basıncını düzenler. Kan basıncının hızlanmasında olumlu etki sağlar. Sigara ve alkol gibi zararlı maddelerin vücutta yarattığı olumsuz etkileri azaltmaya yardımcı olur. Hücre içinde toplanan ve sağlığı olumsuz yönde etkilemekte olan plakların ve atıkların temizlenmesinde yardımcı olur. Nefes darlığı ya da oksürük sorunları yaşayan insanlar için fayda sağlar.

## PINE CONE PASTE

Conifer paste, which contains pinene in its content, is beneficial for heart health and therefore it is good for clogged vessels it is said. Conifer paste regulates blood pressure. It provides a positive effect on the acceleration of blood pressure. Smoking and it helps to reduce the negative effects of harmful substances such as alcohol on the body. Collected in the cell and it helps in cleaning plaques and wastes that negatively affect health. Shortness of breath or cough it provides benefits for people who are experiencing problems.



## MESİR MACUNU

- Mesir macunu, cinsel isteksizlik giderme konusunda önemli bir gıdadır. İçeriğindeki baharatların canlandırıcı etkisi sayesinde afrodisyak etkisinde bulunan macun, özellikle psikoloji kaynaklı cinsel sorunlar konusunda önemli bir fayda sağlayabilir
- Çok sayıda baharat içeren mesir macunu, solunum yollarındaki enfeksiyonların, soğuk algınlığına bağlı sağlık sorunlarının iyileşmesine yardımcı olabilir.
- A, B, C ve D vitaminleri içeren mesir macunu, bağışıklık güçlendirici besinler ve takviyeler arasında yer alır. bağışıklık sistemini güçlendirerek hastalıklara karşı olan direncinizi artırabilir.
- Mesir macunu, metabolizma hızını da artırır. Biberiye türlerinden içeren mesir macunu, antioksidan içeriği sayesinde kan dolaşımını hızlandırır ve metabolizmanızın daha hızlı çalışmasına yol açabilir.
- Macunun içeriğindeki antioksidan bileşenler, serbest radikallerin vücudunuzdaki organlara zarar vermesini önleyerek kanserli hücre oluşumunu azaltabilir.
- Mesir macunundaki antioksidan maddeler, cilt üzerinde de etkilidir. Cildinizin daha genç ve canlı bir görünüme kavuşmasını kolaylaştıran antioksidan maddeler, yaşlanma belirtilerinin gecikmesine de katkıda bulunur.
- Mesir macunu, kendinizi daha zinde ve güçlü hissetmenizi sağlayarak halsizlik problemlerden korunmanıza yardımcı olabilir. Doğal bir enerji kaynağı olan macun, enerji içeceği gibi zararlı ürünlere olan ihtiyacınızı da ortadan kaldırır.



## MESİR PASTU

- Mesir Macun is an important food for relieving sexual desire loss. Due to the stimulating effect of the spices it contains, the paste has an aphrodisiac effect and can be very beneficial for psychological-based sexual problems.
- The multiple spices in Mesir Macun help with respiratory infections and health issues related to colds.
- Containing vitamins A, B, C, and D, Mesir Macun is part of immune-boosting foods and supplements.
- It strengthens the immune system, increasing resistance to diseases.
- Mesir Macun also speeds up metabolism. The rosemary types in Mesir Macun, thanks to their antioxidant content, can accelerate blood circulation and help your metabolism work faster.
- The antioxidants in Mesir Macun help prevent free radicals from damaging organs, thus reducing the formation of cancer cells.
- The antioxidant components in Mesir Macun are also effective on the skin. They help the skin appear more youthful and vibrant and contribute to delaying signs of aging.
- Mesir Macun may help you feel more energetic and strong, protecting you from fatigue. Being a natural energy source, it also eliminates the need for harmful energy drinks.

## DATÇA ACİBADEM MACUNU

Acı badem, meyan kökü, zencefil ve bal karışımına sahip olduğundan içeriğinde güçlü antiseptik maddeler barındırır. Bu özelliği sayesinde sindirim sistemini yeniler. Boğazda biriken balgamı sökmeye etkili olan karışım yemek borusu kanseri gibi ciddi durumları engeller. Yapılan araştırmalarda akciğerleri yenileyen datça macunu hiç sigara içilmemiş kadar fayda verir. Düzenli tüketildiğinde astım, bronşit ve akciğer lekesi gibi ciddi sağlık sorunlarına ortaya yaşanmamasını sağlar. Datça macunu vücuttaki alerjik hücrelerin sayısını azaltarak vücudun reaksiyonunu önler. Vücuttaki hücreleri yenileyerek cildi onarır. Yaşlanma ve kınıma gibi sağlık sorunlarının riskini azaltarak. Cildin daha parlak ve canlı görünmesini destekler. Akciğerlere olduğu gibi karaciğere de faydası olan datça macunu vücudu toksinlerden arındıran mucize karışımdır. Kahvaltı sırasında tüketilen bir kaşık datça macunu vücudun gün boyu enerjik olmasını sağlar.

## DATÇA MACARON PASTE

Containing bitter almonds, licorice root, ginger, and honey, this mixture has strong antiseptic properties. It renews the digestive system and helps clear phlegm from the throat. The paste also prevents serious conditions like esophageal cancer. Research shows that Datça Paste can provide the same benefits as never having smoked, renewing the lungs. Regular consumption prevents serious health issues like asthma, bronchitis, and lung spots. It reduces allergic cells in the body, preventing reactions. It renews cells and repairs the skin, supporting a brighter and more youthful appearance. Datça Paste also detoxifies the body, benefiting both the liver and lungs. Consuming a spoonful during breakfast keeps the body energetic throughout the day.

